

АРГОНОПЛАЗМЕННАЯ КОАГУЛЯЦИЯ В ЛЕЧЕНИИ ПИЩЕВОДА БАРРЕТТА

Успенская А.Р., Кузьмин-Крутецкий М.И., Дегтерев Д.Б.

Медицинская Академия Последипломного Образования, Санкт-Петербург,
Россия.

Цель работы: оценить эффективность лечения пищевода Барретта (ПБ) с явлениями кишечной метаплазии эпителия методом аргоноплазменной коагуляции (АПК), выработать показания для её проведения и провести динамическое эндоскопическое наблюдение за пациентами с ПБ после АПК.

Материалы и методы: всего обследовано 80 пациентов с ПБ (32 женщины, 48 мужчин, средний возраст 40 лет, возрастной интервал 18-73). ПБ диагностирован при проведении фиброэзофагогастродуоденоскопии (ФЭГДС) с хромоэзофагоскопией и биопсией. У 45 пациентов с ПБ (56 %) выявлена тонкокишечная метаплазия эпителия, у двоих из них – толстокишечная, у 2 пациентов – легкая степень дисплазии. 16 пациентам была выполнена АПК. АПК выполнялась после неэффективного медикаментозного лечения ингибиторами протонной помпы (ИПП) («париет» (рабепразол) в дозе 20 мг 1 раз в день – курс до 4 месяцев) на фоне продолжающегося его курса. Все пациенты были с коротким сегментом ПБ (менее 3 см). Контрольная ФЭГДС с хромоэзофагоскопией и биопсией проводилась через 1-2 месяца после АПК.

Результаты: У 15 пациентов (94%) при контрольном исследовании через 1 месяц после АПК был выявлен регресс метаплазированного эпителия и замещение его типичным многослойным плоским эпителием. У 1 пациента (с явлениями толстокишечной метаплазией эпителия) был применен повторный сеанс АПК и при контрольном исследовании через 2 месяца метаплазированный эпителий отсутствовал. У двух пациентов при биопсии была выявлена «ложная инвазия», когда метаплазированный эпителий сохранялся под пластом регенерировавшего плоского эпителия, что эндоскопически не определялось.

Выводы:

1. АПК является эффективным методом лечения ПБ с коротким сегментом.
2. АПК показана при неэффективности медикаментозной терапии с применением ИПП в течении 4 месяцев.
3. Применение АПК целесообразно сочетать с продолжающимся курсом терапии ИПП.